

TOBACCO FREE INDIA CAMPAIGN



JUNIOR DOCTORS' ASSOCIATION



PT. J.N.M. MEDICAL COLLEGE, RAIPUR



"TOBACCO FREE INDIA"



Campaign Committee

Chairman
Dr. Prem Choudhary

General Secretary
Dr. Aman Agrawal

Chief Coordinator
Dr. Gaurav Singh Parihar

Chief Advisor
Dr. Ayush Verma

Intern Coordinator
Dr. Himanshu Sinha

UG Coordinator
Dr. Gagan Chhabra



9993480638



jdachhattisgarh@gmail.com



@ptjnm_jda_chhattisgarh



@chattisgarhjda





नव
छत्तीसगढ़ • अंतराष्ट्रीय

तंबाकू नहीं खाने लोगों को जागरूक करेंगे जूनियर डॉक्टर

जूडो ने लांच किया तम्बाखू
फ्री इंडिया कैंपेन
तंबाकू से होने वाले नुकसान
की देंगे जानकारी

नवभारत रिपोर्टर । रायपुर।

लोगों को तंबाकू नहीं खाने और उसके सेवन से होने वाली गंभीर बीमारियों के प्रति जागरूक करने का बीड़ा जूनियर डॉक्टरों ने उठाया है। जूनियर डॉक्टरों ने अम्बेडकर अस्पताल में पोस्टर भी चिपकाए हैं।

जूनियर रेजिडेंट डॉक्टर एसोसिएशन छत्तीसगढ़ (जूडो) द्वारा तम्बाखू फ्री इंडिया



कैंपेन पं. जवाहर लाल नेहरू मेडिकल कॉलेज की डीन डॉ. तृप्ति नागरिया द्वारा लांच किया गया। इस अवसर पर कैंपेन कमेटी के चेयरमैन डॉ. प्रेम चौधरी, सचिव

डॉ. अमन अग्रवाल, मुख्य सलाहकार डॉ. गौरव सिंह परिहार, डॉ. आयुष वर्मा, इंटरन कोऑर्डिनेटर डॉ. हिमांशु सिन्हा, डॉ. आशुतोष पांडेय एवं यूजी प्रेजिडेंट डॉ.

कैंपेन कमेटी के चेयरमैन डॉ. चौधरी ने बताया कि लोगों को तंबाकू से होने वाली गंभीर बीमारियों से बचने के लिए यह कैंपेन शुरू किया गया है। सचिव डॉ. अग्रवाल ने

**तंबाकू से होने वाली
बीमारियों से बचाने कैंपेन**

बताया कि तम्बाकू से महिलाओं के गर्भपात का खतरा बढ़ता है। इतना ही नहीं सिगरेट का धुआं शूक्राणु में डीएनए को भी प्रभावित करता है। डॉ. परिहार के अनुसार लोगों को तंबाकू से होने वाले नुकसान के प्रति जागरूक किया जाएगा। डॉ. वर्मा ने बताया कि तंबाकू का सेवन वालों में फेफड़े या मुख कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। तंबाकू के सेवन दिल कमजोर हो जाता है।

गगन छाबड़ा उपस्थित थे। डीन डॉ. नागरिया ने कहा कि डब्ल्यूएचओ के अनुसार विश्व में प्रति वर्ष करीब 80 लाख से ज्यादा लोग तंबाकू के सेवन से अपनी जान गंवा देते हैं। इसके बावजूद भी तंबाकू की खपत तेजी से बढ़ रही है। तंबाकू के

सेवन से कैंसर के साथ ही हार्ट अटैक जैसी गंभीर बीमारी का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में लोगों को तंबाकू से होने वाली गंभीर बीमारियों से आगाह करने और नशे के सेवन से लोगों को दूर करने के जूडो की पहल सराहनीय है।

